

Aufgaben Sport Klasse 6a für den 21.01.21

Hallo, meine liebe Klasse,

nun mal wieder ein paar Ideen, um euch aus dem Sessel, vom Sofa oder auch vom Schreibtisch zu locken.

Macht da einfach mit, 2-3 mal die Woche ist optimal.

www.youtube.com/watch?v=YGCJPDxXDcQ&feature=emb_logo

Wenn ihr möchtet, könnt ihr mir gern Videos von euerm Training zusenden.

u.krauss@gymba.de

Viele Grüße U.Krauß