

Aufgaben Sport 25.02.2021

Das Wetter spielt schon verrückt. Noch sieht man überall die Schneeschieber vor der Tür. Die Schlitten sind auch noch nicht weggeräumt. Und jetzt haben wir Temperaturen, wo man die Jacke schon mal weglassen kann. Um nun auch wieder fit zu werden geht raus an die frische Luft und bewegt euch. Versucht es mit dem Jogging- Programm, oder geht wandern. Sicher kann man auch schon mal das Fahrrad wieder rausholen, schauen, ob noch alles funktioniert und schon mal wieder eine Runde drehen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn ich Fotos (auch gern originelle) von euch bekomme, wo ihr beim Laufen, Wandern, Fahrrad fahren o.ä. seid.

VG Uta Krauß